

## FORMATION

# Anatomie Palpatoire

**Catégorie de formation :** Connaissances du corps humain

**Nombre de jours :** 3 Jours

**Nombre d'heure :** 21 heures

**Horaires :** 09h30 - 18h00

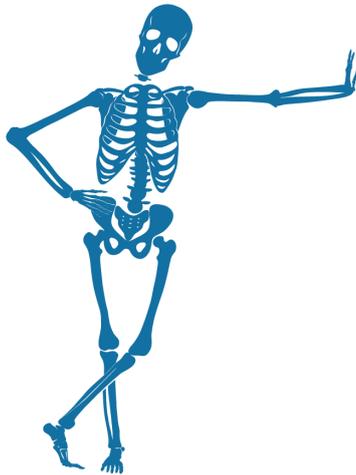
**Prix :** 680 euros

**Lieu de formation :** Paris 15ème

### Public concerné :

- Pour toute personne souhaitant :
  - apprendre ou améliorer ses bases en anatomie
  - maintenir, rafraîchir ses connaissances
- Praticiens bien-être, paramédicaux, coach sportifs

**Prérequis :** Aucun prérequis – Débutants acceptés



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ⇒ COMPRENDRE ET VISUALISER LES STRUCTURES DU CORPS
- ⇒ CONNAITRE ET SITUER LES PRINCIPAUX MUSCLES
- ⇒ APPRÉHENDER LE MOUVEMENT
- ⇒ AMÉLIORER SA TECHNIQUE, SA PRÉCISION

### PROGRAMME DE FORMATION

Repères anatomiques osseux

**Jour 1 :** Dessins et palpations des principaux muscles du tronc (dos, cou, thorax, abdomen).

**Jour 2 :** Dessins et palpations des principaux muscles du membre supérieur

**Jour 3 :** Dessins et palpations des principaux muscles du membre inférieur

**Pour chaque muscle abordé seront détaillés insertions et physiologie musculaire.**

### MÉTHODOLOGIE

- Visualisation des muscles
- Dessin anatomique : au-delà d'une simple reproduction, le dessin permet **d'améliorer la compréhension du corps** et de mémoriser ses structures.
- **Séances de palpation** et de dessin sur corps en binôme

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuel projeté
- Support pédagogique détaillé
- Accès à des vidéos en ligne présentant les muscles palpés, disponibles après la formation



### CONTACT :

Wiam HAMID Ostéopathe D.O  
[Wiam.osteo.formation@outlook.com](mailto:Wiam.osteo.formation@outlook.com)