

FORMATION *Fascia*

Catégorie de formation : Développement de techniques manuelles

Nombre de jours : 2 Jours

Nombre d'heure : 15 heures

Horaires : 09h30 - 18h00

Prix : 580 euros

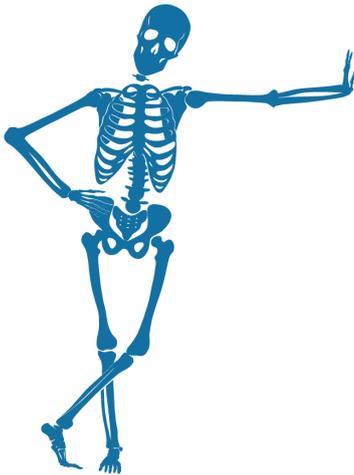
Lieu de formation : Paris 15ème

Public concerné : Pour tous professionnels souhaitant améliorer ses compétences (Paramédicaux / bien-être)

Prérequis :

- Pratique en thérapie manuelle
- Pratique du massage depuis au moins un an

La pratique du fascia est un toucher fin, complexe et délicat qui nécessite une main déjà aguerrie afin de l'appréhender au mieux.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ⇒ DÉFINIR UN FASCIA ET COMPRENDRE SON INTÉRÊT
- ⇒ PERCEVOIR ET À TRAVAILLER UN FASCIA
- ⇒ AMÉLIORER LA PRÉCISION DU TOUCHER
- ⇒ DÉVELOPPER SA PRATIQUE MANUELLE

PROGRAMME DE FORMATION

1. Anatomie des fascias, caractéristiques et objectifs de travail
2. Introduction au toucher fascia
3. Description des techniques fonctionnelles et de déroulé tissulaire (en fonction des zones du corps)
4. Travail sur différents fascias du corps sur :
 - Le crâne
 - Le membre supérieur
 - Le viscéral
 - Le membre inférieur

MÉTHODOLOGIE

- Projection et visualisation des fascias
- Séances de palpation et de mise en pratique des techniques en groupe, permettant de **se familiariser avec les gestes et d'affiner le toucher**
- Échanges et **discussions sur les différents ressentis** lors de la pratique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuel projeté
- Support pédagogique détaillé



CONTACT :

Wiam HAMID Ostéopathe D.O
Wiam.osteo.formation@outlook.com