

FORMATION

Anatomie Palpatoire

Catégorie de formation : Connaissances du corps humain

Nombre de jours : 3 Jours

Nombre d'heure : 21 heures

Horaires : 09h30 – 18h00

Prix : 720 euros

Lieu de formation : Paris 15ème

Public concerné :

- Pour toute personne souhaitant :
 - apprendre ou améliorer ses bases en anatomie
 - maintenir, rafraichir ses connaissances
- Praticiens bien-être, paramédicaux, coach sportifs

Prérequis : Aucun prérequis — Débutants acceptés



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **COMPRENDRE ET VISUALISER LES STRUCTURES DU CORPS**
- **CONNAITRE ET SITUER LES PRINCIPAUX MUSCLES**
- **CONNAISSANCE ET MAITRISE DU MOUVEMENT**
- **AMELIORER SA TECHNIQUE, SA PRECISION**

PROGRAMME DE FORMATION

Repères anatomiques osseux

Jour 1 : Dessins et palpations des principaux muscles du tronc (dos, cou, thorax, abdomen).

Jour 2 : Dessins et palpations des principaux muscles du membre supérieur

Jour 3 : Dessins et palpations des principaux muscles du membre inférieur

Pour chaque muscle abordé seront détaillés insertions et physiologie musculaire.

MÉTHODOLOGIE

- Visualisation des muscles
- Dessin anatomique : au-delà d'une simple reproduction, le dessin permet **d'améliorer la compréhension du corps** et de mémoriser ses structures.
- **Séances de palpation** et de dessin sur corps en binôme

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuel projeté
- Support pédagogique détaillé
- Accès à des vidéos en ligne présentant les muscles palpés, disponibles après la formation



CONTACT :

Wiam HAMID, Ostéopathe D.O
Wiam.osteo.formation@outlook.com