

FORMATION

Fascia

Catégorie de formation : Perfectionnement des techniques manuelles

Nombre de jours : 2 Jours

Nombre d'heure : 14 heures

Horaires : 09h30 - 18h00

Prix : 580 euros

Lieu de formation : en présentiel. Paris 9ème

Modalités et délais d'accès: aucune modalité spécifique. Délais variables selon les sessions, informations sur demande

Public concerné :

Professionnels du bien-être et du secteur paramédical souhaitant approfondir et affiner leurs compétences

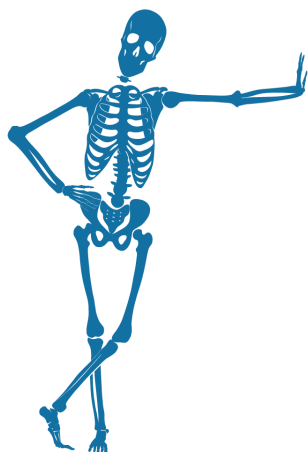
Prérequis : Pratique de thérapies manuelles

Expérience du massage d'au moins un an

La pratique du fascia est un toucher fin, précis et subtil nécessitant une main aguerrie pour mieux l'appréhender.

Modalités d'évaluation: évaluation continue et questionnaire

Accessibilité handicap : informations disponibles sur demande ou en annexe.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer une approche fine et experte du fascia afin d'enrichir la qualité, la précision et la pertinence de sa pratique manuelle

- COMPRENDRE LE RÔLE ET LES SPÉCIFICITÉS DU FASCIA DANS L'ÉQUILIBRE
- AFFINER SA PERCEPTION POUR IDENTIFIER ET TRAVAILLER LES TISSUS FASCIAUX
- DÉVELOPPER UN TOUCHÉ SUBTIL, PRÉCIS ET ADAPTÉ
- ENRICHIR ET FAIRE ÉVOLUER SA PRATIQUE MANUELLE

PROGRAMME DE FORMATION

- Anatomie et rôle des fascias
- Initiation au toucher fascial et développement du ressenti
- Techniques fonctionnelles et déroulé tissulaire
 - Application pratique sur : crâne, membre supérieur, viscéral, membre inférieur

Bénéfices professionnels :

Permettre une pratique plus fine, plus pertinente et profondément adaptée à chaque personne accompagnée

MÉTHODOLOGIE

- Projection et visualisation des fascias
- Séances de palpation et de mise en pratique des techniques en groupe, permettant de **se familiariser avec les gestes et d'affiner le toucher**
- Développement du ressenti et du toucher par l'exploration guidée
- Échanges et analyses des perceptions afin d'affiner la compréhension et la pratique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuel projeté
- Support pédagogique détaillé remis



CONTACT :

Wiam HAMID, Ostéopathe D.O
Wiam.osteo.formation@outlook.com

Conditions d'accueil des personnes en situation de handicap

WOF Formation accorde une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin d'évaluer les besoins spécifiques et de proposer des solutions adaptées.

Les apprenants sont invités à signaler toute situation de handicap en amont de la formation :

- via le questionnaire de préformation
 - ou par contact direct (mail / téléphone)
- Un échange individuel peut être organisé afin d'analyser les besoins.

Selon les situations, des aménagements peuvent être proposés :

- adaptation des supports pédagogiques
- ajustement des modalités d'apprentissage
- organisation spécifique des temps de formation

Si les adaptations nécessaires ne peuvent être mises en œuvre directement, WOF Formation s'appuie sur un réseau de partenaires spécialisés, tels que :

- Agefiph
- Cap Emploi
- MDPH
- Ressource Handicap Formation

WOF Formation s'engage à améliorer en continu l'accessibilité de ses formations et à étudier toute demande spécifique.



Référente handicap : Wiam Hamid
06 22 38 60 53
wiam.osteopathe@gmail.com