

# FORMATION

# Fascia

**Catégorie de formation :** Perfectionnement des techniques manuelles

**Nombre de jours :** 2 Jours

**Nombre d'heure :** 14 heures

**Horaires :** 09h30 - 18h00

**Prix :** 580 euros

**Lieu de formation :** en présentiel. Paris 9ème

**Modalités et délais d'accès:** aucune modalité spécifique. Délais variables selon les sessions, informations sur demande

**Public concerné :**

Professionnels du bien-être et du secteur paramédical souhaitant approfondir et affiner leurs compétences

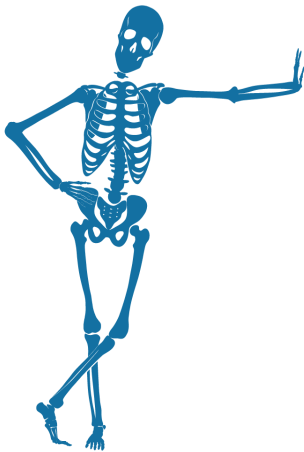
**Prérequis :** Pratique de thérapies manuelles

Expérience du massage d'au moins un an

**La pratique du fascia est un toucher fin, précis et subtil nécessitant une main aguerrie pour mieux l'appréhender.**

**Modalités d'évaluation:** évaluation continue et questionnaire

**Accessibilité handicap :** informations disponibles sur demande ou en annexe.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer une approche fine et experte du fascia afin d'enrichir la qualité, la précision et la pertinence de sa pratique manuelle

- **COMPRENDRE LE RÔLE ET LES SPÉCIFICITÉS DU FASCIA DANS L'ÉQUILIBRE**
- **AFFINER SA PERCEPTION POUR IDENTIFIER ET TRAVAILLER LES TISSUS FASCIAUX**
- **DÉVELOPPER UN TISSU SUBTIL, PRÉCIS ET ADAPTÉ**
- **ENRICHIR ET FAIRE ÉVOLUER SA PRATIQUE MANUELLE**

## PROGRAMME DE FORMATION

- Anatomie et rôle des fascias
- Initiation au toucher fascial et développement du ressenti
- Techniques fonctionnelles et déroulé tissulaire
  - Application pratique sur : crâne, membre supérieur, viscéral, membre inférieur

### **Bénéfices professionnels :**

Permettre une pratique plus fine, plus pertinente et profondément adaptée à chaque personne accompagnée

## MÉTHODOLOGIE

- Projection et visualisation des fascias
- Séances de palpation et de mise en pratique des techniques en groupe, permettant de **se familiariser avec les gestes et d'affiner le toucher**
- Développement du ressenti et du toucher par l'exploration guidée
- Échanges et analyses des perceptions afin d'affiner la compréhension et la pratique

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuel projeté
- Support pédagogique détaillé remis



### **CONTACT :**

Wiam HAMID, Ostéopathe D.O  
[Wiam.osteo.formation@outlook.com](mailto:Wiam.osteo.formation@outlook.com)

# Conditions d'accueil des personnes en situation de handicap

WOF Formation accorde une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin d'évaluer les besoins spécifiques et de proposer des solutions adaptées.

Les apprenants sont invités à signaler toute situation de handicap en amont de la formation :

- via le questionnaire de préformation
  - ou par contact direct (mail / téléphone)
- Un échange individuel peut être organisé afin d'analyser les besoins.

Selon les situations, des aménagements peuvent être proposés :

- adaptation des supports pédagogiques
- ajustement des modalités d'apprentissage
- organisation spécifique des temps de formation

Si les adaptations nécessaires ne peuvent être mises en œuvre directement, WOF Formation s'appuie sur un réseau de partenaires spécialisés, tels que :

- Agefiph
- Cap Emploi
- MDPH
- Ressource Handicap Formation

**WOF Formation s'engage à améliorer en continu l'accessibilité de ses formations et à étudier toute demande spécifique.**



**Référente handicap :** Wiam Hamid  
06 22 38 60 53  
[wiam.osteopathe@gmail.com](mailto:wiam.osteopathe@gmail.com)