

FORMATION

Physiologie

Catégorie de formation : Connaissances du corps humain

Nombre de jours : 2 Jours

Nombre d'heure : 14 heures

Horaires : 09h30 - 18h00

Prix : 520 euros

Lieu de formation : en présentiel. Paris 9ème

Modalités et délais d'accès: aucune modalité spécifique. Délais variables selon les sessions, informations sur demande

Public concerné :

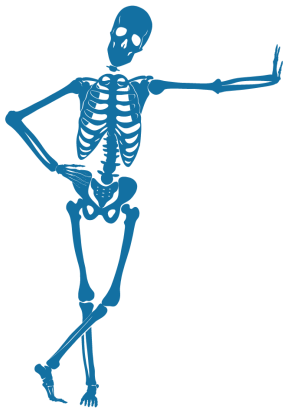
- Pour toute personne souhaitant :
 - comprendre le fonctionnement du corps humain
 - maintenir ou rafraîchir ses connaissances en anatomie et en physiologie

- Praticiens bien-être, paramédicaux, coach sportifs

Prérequis : Aucun prérequis – Débutants acceptés

Modalités d'évaluation: Questionnaire

Accessibilité handicap : informations disponibles sur demande ou en annexe.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances essentielles du fonctionnement du corps humain afin d'exercer de manière sécurisée, adaptée et responsable.

- **COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DES PRINCIPAUX SYSTÈMES DU CORPS**
- **MOBILISER LES CONNAISSANCES ANATOMIQUES UTILES À LA PRATIQUE**
- **IDENTIFIER LES INDICATIONS ET LES CONTRE-INDICATIONS ASSOCIÉES**
- **AJUSTER SES INTERVENTIONS AVEC PRÉCISION AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DE CHAQUE PERSONNE**

PROGRAMME DE FORMATION

Comprendre le corps pour mieux accompagner:

- Système osseux: repères essentiels du squelette et des articulations pour sécuriser les pratiques.
- Système musculaire: fonctionnement des muscles et clés pour optimiser l'efficacité des techniques.
- Système nerveux: fonctionnement global, systèmes sympathique et parasympathique, impact des pratiques sur l'équilibre nerveux.
- Système digestif: rôle des organes et liens avec le bien-être global.
- Systèmes circulatoire et immunitaire: circulation, vitalité, mécanismes des déséquilibres et rôle du drainage lymphatique

Vision globale du corps :

Appréhender les liens entre les systèmes pour mieux comprendre les déséquilibres et affiner votre accompagnement.

Approfondissement :

Ouverture sur les systèmes endocrinien, respiratoire, tégumentaire et reproducteur pour enrichir votre lecture du corps.

MÉTHODOLOGIE

Les systèmes sont abordés de manière **interactive**, favorisant les **échanges** afin de rendre l'apprentissage plus **ludique et dynamique**, et d'en faciliter la **compréhension** ainsi que la **mémorisation**.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support visuel projeté / Vidéos
- Support pédagogique détaillé remis



CONTACT :

Wiam HAMID, Ostéopathe D.O

Wiam.osteoformation@outlook.com

Conditions d'accueil des personnes en situation de handicap

WOF Formation accorde une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin d'évaluer les besoins spécifiques et de proposer des solutions adaptées.

Les apprenants sont invités à signaler toute situation de handicap en amont de la formation :

- via le questionnaire de préformation
 - ou par contact direct (mail / téléphone)
- Un échange individuel peut être organisé afin d'analyser les besoins.

Selon les situations, des aménagements peuvent être proposés :

- adaptation des supports pédagogiques
- ajustement des modalités d'apprentissage
- organisation spécifique des temps de formation

Si les adaptations nécessaires ne peuvent être mises en œuvre directement, WOF Formation s'appuie sur un réseau de partenaires spécialisés, tels que :

- Agefiph
- Cap Emploi
- MDPH
- Ressource Handicap Formation

WOF Formation s'engage à améliorer en continu l'accessibilité de ses formations et à étudier toute demande spécifique.



Référente handicap : Wiam Hamid
06 22 38 60 53
wiam.osteopathe@gmail.com