

Techniques Ostéo Adaptées

MODULE 5: DOS

Catégorie de formation : Perfectionnement des techniques manuelles

Nombre de jours : 2 Jours

Nombre d'heure : 14 heures

Horaires : 09h30 - 18h00

Prix : 580 euros

Lieu de formation : en présentiel. Paris 9ème

Modalités et délais d'accès: aucune modalité spécifique. Délais variables selon les sessions, informations sur demande

Public concerné :

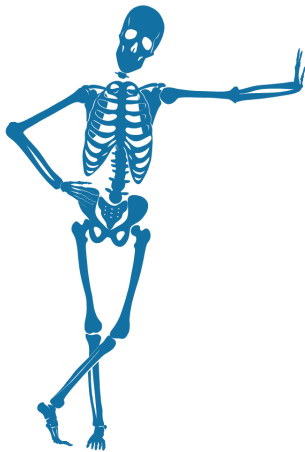
Professionnels du bien-être et du secteur paramédical souhaitant approfondir et affiner leurs compétences

Prérequis : disposer de bases solides en anatomie palpatoire

Les techniques ostéopathiques adaptées nécessitent un toucher précis et une pratique manuelle déjà expérimentée

Modalités d'évaluation: évaluation continue et questionnaire

Accessibilité handicap : informations disponibles sur demande ou en annexe.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Intégrer des techniques ostéopathiques simples et ciblées afin d'enrichir sa pratique manuelle, gagner en efficacité et élargir sa palette d'outils.

- DÉVELOPPER L'EFFICACITÉ ET LA PERTINENCE DE SA PRATIQUE MANUELLE
- AMÉLIORER LA PRÉCISION ET LA QUALITÉ DU GESTE
- ACQUÉRIR DES TECHNIQUES CONCRÈTES POUR SOULAGER LES TENSIONS DORSALES, AMÉLIORER LA MOBILITÉ VERTÉBRALE ET RÉPONDRE AUX DOULEURS DU DOS LES PLUS FRÉQUENTES

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 1 - Approche du dos supérieur

- Techniques appliquées aux régions cervicale et thoracique
- Travail des muscles clés et des zones de tension associées

Jour 2 - Approche du dos inférieur

- Techniques appliquées à la région lombaire
- Ciblage des structures essentielles impliquées dans les tensions du bas du dos

Approche globale :

Travail des zones stratégiques du dos dans une optique de soulagement efficace et durable des tensions.

Bénéfices professionnels :

Intégrer des techniques ciblées pour soulager les tensions dorsales, améliorer la mobilité vertébrale et affiner la précision du geste en pratique.

MÉTHODOLOGIE

- Rappels anatomiques ciblés
- Visualisation des structures à travailler
- Mise en pratique des techniques en binômes

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuels projetés
- Support pédagogique détaillé
- Accès à des vidéos des techniques en ligne, disponibles après la formation



CONTACT :

Wiam HAMID, Ostéopathe D.O
Wiam.osteoformation@outlook.com

Conditions d'accueil des personnes en situation de handicap

WOF Formation accorde une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin d'évaluer les besoins spécifiques et de proposer des solutions adaptées.

Les apprenants sont invités à signaler toute situation de handicap en amont de la formation :

- via le questionnaire de préformation
 - ou par contact direct (mail / téléphone)
- Un échange individuel peut être organisé afin d'analyser les besoins.

Selon les situations, des aménagements peuvent être proposés :

- adaptation des supports pédagogiques
- ajustement des modalités d'apprentissage
- organisation spécifique des temps de formation

Si les adaptations nécessaires ne peuvent être mises en œuvre directement, WOF Formation s'appuie sur un réseau de partenaires spécialisés, tels que :

- Agefiph
- Cap Emploi
- MDPH
- Ressource Handicap Formation

WOF Formation s'engage à améliorer en continu l'accessibilité de ses formations et à étudier toute demande spécifique.



Référente handicap : Wiam Hamid
06 22 38 60 53
wiam.osteopathe@gmail.com