

Techniques Ostéo Adaptées

BLOC 2: MEMBRES SUPERIEUR ET INFERIEUR

Catégorie de formation : Techniques Ostéo Adaptées

Nombre de jours : 3 Jours

Nombre d'heure : 20 heures

Horaires : 09h30 – 18h00

Prix : 850 euros

Lieu de formation : Paris 15ème

Public concerné :

Pour tous praticiens : (bien-être, paramédicaux, coach sportifs, etc..)

Prérequis :

AVOIR SUIVI UNE FORMATION EN ANATOMIE PALPATOIRE OU AVOIR DE BONNES NOTIONS EN ANATOMIE.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- DÉVELOPPER SA PRATIQUE MANUELLE, GAGNER EN EFFICACITÉ
- AMELIORER SA TECHNIQUE, SA PRECISION
- AVOIR DES OUTILS POUR SOULAGER DES TENSIONS DANS CES REGIONS

PROGRAMME DE FORMATION

- **Jour 1 :** Techniques membre supérieur (épaule, avant-bras, poignet).
- **Jour 2 :** Techniques membre inférieur (bassin/hanche, genou, cheville, pied).
- **Jour 3 :** Suite et fin du membre inférieur + révisions

MÉTHODOLOGIE

- Rappels anatomiques
- Visualisation des structures à travailler
- Application des techniques en binômes

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuel projeté
- Support pédagogique détaillé
- Accès à des vidéos en ligne présentant les techniques abordées, disponibles après la formation



CONTACT :

Wiam HAMID, Ostéopathe D.O
Wiam.osteo.formation@outlook.com